

NUTRIENTS



[ヨクイニンエキスが多く含まれる食材]

ハトムギ

ヨクイニンは「薏苡仁」と書き、日本でも漢方薬や民間療法として、イボとりや美白に用いられてきました。ハトムギの種から堅い皮を取り除いたもので、はとむぎ茶としても古くから飲まれています。

ヨクイニンには、たんぱく質・カリウム・カルシウム・鉄・ビタミンB群・脂質・糖質などがバランスよく入っています。

新陳代謝を促す作用が、体内の余分な熱や水分を排出し、むくみによる腫れや熱を伴う関節痛・筋肉痛・神経痛・利尿・解毒に効果を示します。

またヨクイニンには免疫を活性化し、抗ウイルス作用を有します。そのため、漢方薬ではウイルスが原因のイボに効果があると言われています。皮膚の新陳代謝促進作用により色白で滑らかな肌を整えるだけでなく、アトピー・そばかす・にきび・シミ等、様々な肌トラブルに適応あります。