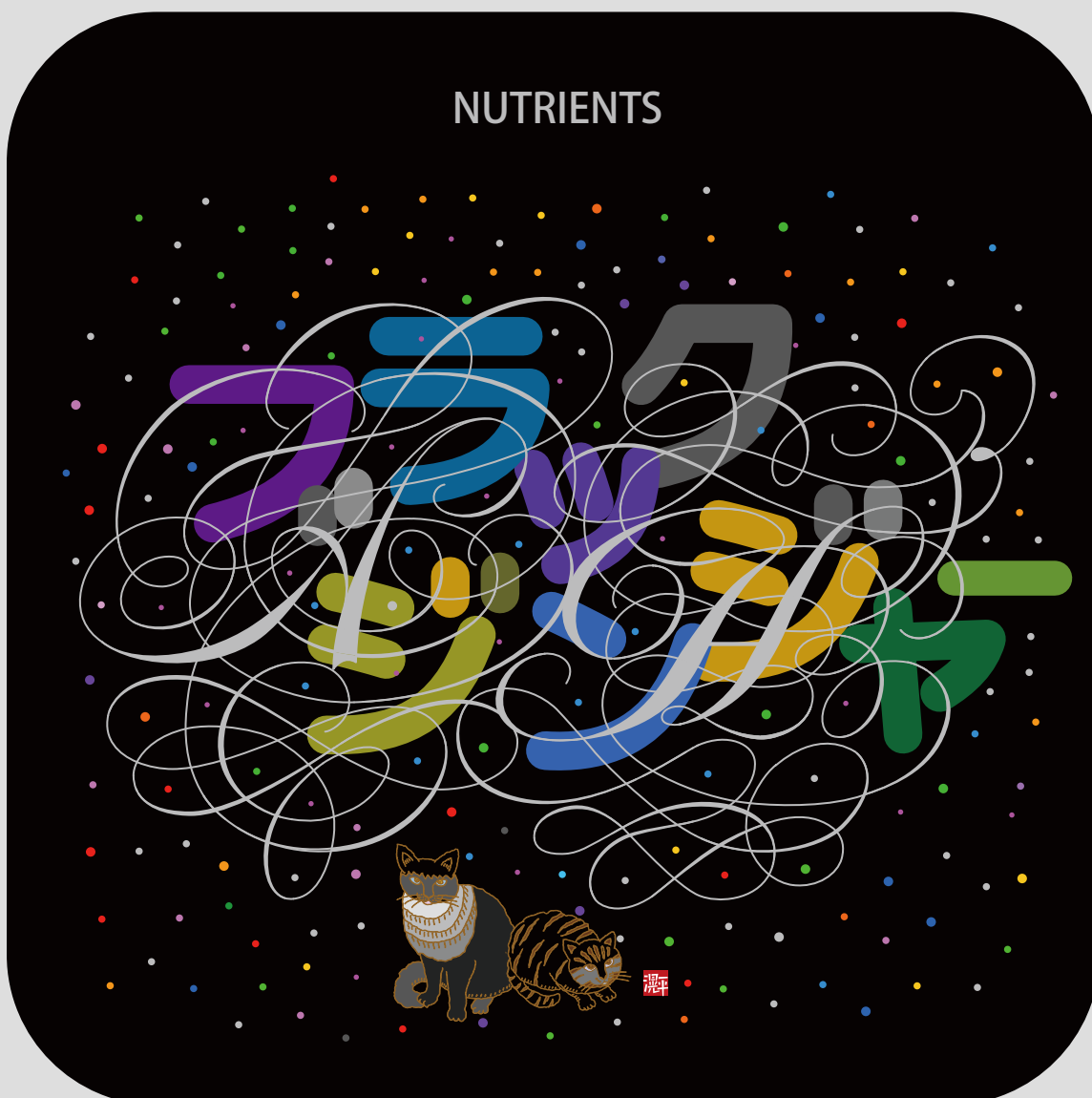


## NUTRIENTS



### [ブラックジンジャー]

ブラックジンジャー(クラチャイダム)はタイ原産とするショウガ科の多年草です。タイ国では1000年以上前から滋養強壮、精力増強、疲労回復、男性の勃起不全の改善などに効果があるとして使用されています。

日本ではブラックジンジャー(黒生姜)や黒ウコンともよばれています。しかし有効成分は生姜と異なり、フラボノイドが主要な成分です。フラボノイドの抗酸作用により老化防止、動脈硬化、心筋梗塞、がんの予防などの効果が期待されています。また抗肥満作用、代謝を上げ、体温を上昇させる交感神経作用、皮膚表面温度上昇作用が知られています。クラチャイダムにはフラボノイド以外にアルギニンやアントシアニン、クルクミン、グリシンが含まれています。アルギニンには成長ホルモンの分泌を促進する効果があります。アントシアニンは眼精疲労に良いと言われています。クルクミンは肝臓の解毒機能、グリシンは良質な睡眠を促す効果があります。